



## Balsam für die Pflege

Humor als Kraftquelle für die Arbeit  
in Einrichtungen der Altenhilfe

Humor ist eine kostbare Ressource, die in Therapie und Pflege zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Der Workshop „Balsam für die Pflege - Humor als Kraftquelle für die Arbeit in Einrichtungen der Altenhilfe“ vermittelt auf fröhliche und spielerische Weise verschiedene Methoden zum bewussteren Einsatz von Humor und trägt damit zur Stärkung der Resilienz des Pflegepersonals im Seniorenheim bei.

Im Workshop werden zum einen wissenschaftliche Erkenntnisse und Studien über die Wirksamkeit von Humor beleuchtet, zum anderen erfahren die Teilnehmenden an sich selbst die positive Kraft des Humors und des Lachens durch praktische Übungen. Der Schwerpunkt liegt auf der kreativ-praktischen Ebene, um den Lernprozess nachhaltiger zu gestalten und um Erfahrungen zu schaffen, die im Arbeitsalltag erinnert werden können. Auch der Erfahrungsaustausch und eine Beförderung positiver Gruppenprozesse ist uns wichtig.

Methodisch wechselt der Workshop zwischen Einzel-, Partner- und Kleingruppenarbeit und Informationsvermittlung und Gesprächen im Plenum, sowie praktischen Übungen und Spielen zur Selbsterfahrung ab.

Durchgeführt wird der Workshop von zwei erfahrenen Klinik-Clowns, die als Expert\*innen für Humor, Komik und Leichtigkeit mit den Arbeitsumfeldern „Alten- und Pflegeheim“ und „Geriatric“ vertraut sind. Sie schätzen die Pflegefachkräfte als Expert\*innen und beziehen deren Erfahrungen in den Workshop ein.

Zeitraumen: 3:00 Stunden (4 x 45 Min.) oder 6:00 Stunden (8 x 45 Min.)

Gruppengröße: 6 bis 16 Teilnehmer\*innen

Zielgruppe: Mitarbeiter\*innen aus Pflege, Betreuung, Ergotherapie,  
aus dem sozialen Dienst u.v.a.m.

Raumbedarf: Raum, der einen Stuhlkreis und Bewegung zulässt (mind. 35qm)

Kosten: halbtags: 650,- €, ganztags: 1300,- €

Kontakt: KlinikClowns Bayern e.V., Tel.: 08161/41805  
[info@klinikclowns.de](mailto:info@klinikclowns.de)  
[www.klinikclowns.de](http://www.klinikclowns.de)