



ClownReport

Neuigkeiten von
KlinikClowns Bayern e.V.

EIN LACHEN IST DIE SCHÖNSTE ERINNERUNG

Der Gefühlsspanne rund um das Sterben angemessen zu begegnen bedeutet oft, Leichtigkeit außen vor zu lassen. Die KlinikClowns jedoch öffnen mit viel KnowHow auch in dunklen Momenten ein Türchen zum entlastenden Humor.

Sie besuchen schwerkranke Menschen in Hospizen und auf Palliativstationen. Ihre Verwurzelung im künstlerischen Bereich erlaubt ihnen, die Situation mit Fantasie und Witz zu formen. Damit eröffnen sie eine andere Perspektive.

Obwohl Clowns per se kein Tabu kennen, bleiben sie respektvoll gegenüber der Person und der Situation. Diese Gratwanderung beruht auf der Fähigkeit, die aktuelle Befindlichkeit des Gegenübers zu erfassen und einen Kraftquell für diesen Moment zu erfinden. **Das kann vergnügt und sogar laut sein, aber genauso zart und leise oder tränenreich und reinigend.**

Prof. Dr. med. Stefan Lorenzl, Chefarzt für Neurologie und Palliativmedizin im Krankenhaus Agatharied, ist Mitglied im Expertenkreis Palliativmedizin des Bayerischen Staatsministeriums und ein großer Freund der bayerischen KlinikClowns: „Ich glaube, dass die KlinikClowns mit ihrer Sensibilität und anarchischen Kraft die Lebensqualität nicht nur unserer Patienten eindeutig steigern können, sondern dass wir alle davon profitieren. Humor und Heiterkeit auch im Angesicht des nahenden Todes zu bewahren, fällt den Betroffenen und den Angehörigen natürlicherweise oft schwer. Daher sind Profis gefragt.“



Es sind erfahrene KlinikClowns mit besonderem Wissen um die Bedürfnisse von Menschen in der letzten Lebensphase, die regelmäßig Palliativstationen besuchen. Uwe Volkert, der als „Dr. Duda“ mit seiner Kollegin Isabel Möhrenschrager alias „Ilsebill“ die Palliativstation im Klinikum Starnberg besucht, beschreibt seine Arbeit so: „Die Besuche sind ein Angebot für die Patient:innen, d. h., wir fragen vorher, ob wir in das Zimmer kommen dürfen. Wir sagen meist auch gleich, dass wir nichts von der besuchten Person wollen – schon das ist manchmal eine Entlastung. Mit Musik und kleinen „Kunststücken“ lenken wir vom Krankenhausalltag für einen Moment ab. Wenn wir spüren, dass zu viel Trubel nicht angenehm ist, plaudern wir und **oft zaubern geteilte Geschichten und Erinnerungen aus ihrem Leben ein Lächeln auf die Gesichter.**“

DIE BESONDERE ARBEIT AUF DER KINDERPALLIATIVSTATION

Wenn ein Kind gehen muss, ist der Schmerz besonders groß. Gleichzeitig ist auch das Bedürfnis hoch, schöne Momente zu kreieren.

„Lupino Valentino“ und „Dr. Tikedibuh“ wollen Kindern z.B. im Kinderpalliativzentrum des Klinikums Großhadern in München Mut machen, auch den Geschwistern von sterbenden und schwerkranken Kindern. Die alten Muster von Sterben und Tod werden aufgelöst in einer liebevollen Auszeit. Frau Prof. Dr. Monika Führer von der Kinderpalliativstation München M23 im Klinikum der Universität München formuliert ihren Dank, „für Ihre Arbeit mit den KlinikClowns (...), die auf wunderbare Weise Leben, ein Lächeln und Leichtigkeit auf unsere Station und in das manchmal viel zu kurze Leben der Kinder bringen“.



Da diese professionellen Humor-Interventionen fast ausschließlich durch Spenden und Sponsoring finanziert werden, ist es eine große Unterstützung, wenn Angehörige darauf hingewiesen werden, dass sie mit einem Aufruf zu Kranzspenden zugunsten der KlinikClowns anderen Kindern diese heiteren Visiten ermöglichen können. Viele Trauernde setzen im Trauerfall mit einem solchen Spendenaufruf zugunsten von KlinikClowns auch gern **ein Zeichen für Hoffnung und Lebensfreude.**

KINDER, WIE DIE ZEIT VERGEHT!

Um die stets wachsende Zahl an Einrichtungen bestmöglich mit KlinikClowns versorgen zu können, führt der Verein regelmäßig „Castings“ durch. Ist dieses erfolgreich verlaufen und eine Probezeit absolviert, bekommen die Neucloawns feste Einsatzorte, wo ihre Clownfigur wächst und gedeiht. Zu diesen Veränderungen im ersten Jahr erzählt Gittl Ernst, bei den KlinikClowns im Einsatz als „Pünktchen“ bei Kindern und als „Schlawina Schee“ bei Senior:innen.

Was haben Dein „Pünktchen“ oder Deine „Schlawina Schee“ im letzten Jahr bei den KlinikClowns mitgenommen, hast Du eine Veränderung festgestellt?

Meine beiden Clownfiguren haben viel gewonnen, erfahren und entwickelt. „Schlawina Schee“ liebt die spontanen Wortwitzeleien mit „Florentine Spack“. „Pünktchen“ dagegen hat die Zauberei entdeckt und scheitert mit Genuss. Und sie ist total überrascht, wenn’s funktioniert hat: das ist eben Magie.

Welche Eigenschaft von „Pünktchen“ mögen die Kinder besonders gerne oder bei „Schlawina Schee“ die Senior:innen? Bei „Pünktchen“, der Zauberin in Ausbildung, lieben die Kinder besonders, wenn sie den unerwartet geglückten

Zaubertrick feiert. „Schlawina Schee“ stellt fest, dass die Senior:innen sich immer sehr über die Beweglichkeit, den Gang und die verrückte Tanzerei freuen.

Welches ist Deine Lieblingsaufwärmübung?

Die wilde „Daumen-hoch-Spielerei“. Man steht sich gegenüber, blickt sich tief und ernsthaft in die Augen, die Hände auf den Oberschenkeln. Dann ein Schenkelklopper, und dann die Hände auf Brusthöhe heben und dabei die Daumen entweder nach oben, links, rechts oder unten schauen lassen. Das machen beide gleichzeitig. Wenn nun die Daumen von beiden in die gleiche Richtung zeigen, gibt’s nach dem nächsten Schenkelklopper erst ein Abklatschen, und weiter geht’s. Tempo: nach Belieben!

„Pünktchen“ ist jederzeit auch zu einem Rodeo bereit – jedenfalls, wenn sie den Aufstieg schafft! >



ACHT GEBEN AUF EINANDER



Wie schaffen die KlinikClowns, immer gut drauf zu sein? Gerade die Kraftspender:innen müssen auf ihren eigenen Energiehaushalt schauen, loslassen, was nicht gut tut und Strategien der Stressreduktion finden und üben.

Der Verein unterstützt „seine“ KlinikClowns dabei und bietet neben Coachings und auf Wunsch Supervision auch regelmäßig Workshops an, darunter solche, die Techniken verfeinern oder erweitern, etwa „Physical Comedy“ mit Hillary Chaplain Ende Mai. Andere Workshops wiederum beschäftigen sich mit situativen Aspekten der Arbeit wie „Freude am Spiel“ mit Emmanuel Pouilly (im April, s. Foto) oder eben auch mit der Selbstfürsorge. Diesen Oktober beispielsweise gibt Dr. Britta Hölzel vom „I AM – Institut für Achtsamkeit und Meditation“ einen Workshop zum Thema Achtsamkeit und Humor. Damit unsere KlinikClowns auch morgen noch kraftvoll loslegen können!

DAS SCHÖNE ALLGÄU RUFT – SENIORENHEIME IN FÜSSEN UND MARKTOBERDORF



„Häh“ und „Eulalia“ erfreuen Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen des BRK Gulieminetti Altenheims.

Die KlinikClowns sind bayernweit unterwegs und besuchen regelmäßig auch drei Altenheime im Ostallgäu, alle vom Bayerischen Roten Kreuz. Das **Altenheim St. Michael in Füssen** wird schon seit November 2008 besucht, aktuell sind dort „Chanella“ (Caro Leitner), „Eulalia“ (Margit Obermaier) und „Willi“ (Alexander Strauss) aktiv. Die drei sind seit 2021 auch alle zwei Wochen im **Altenheim St. Martin in Füssen** unterwegs.

Im **BRK Gulieminetti-Altenheim in Marktoberdorf** trifft man einmal im Monat auf „Eulalia“ und „Häh“ (Christiane Ziegler). „Sie zaubern mit viel Witz, lustigen Liedern, Anekdoten und kleinen Kunststücken immer wieder ein Lächeln ins Gesicht der Bewohner:innen, die schon sehnsüchtig auf die Clowns warten,“ hat Gerlinde Assemann, die stellvertretende Leiterin der Sozialen Betreuung beobachtet. Für ihre Kollegin Cornelia Jeschek bereichern sie den Alltag und „**treffen immer mitten ins Herz und das Lachzentrum der menschlichen Seele**“.

WIR FREUEN UNS ÜBER NEUE EINSATZORTE:

- Pro Seniore Residenz Friedberg
- Ev. Pflegezentrum Sendling / München



GUTE IDEEN FÜR WEIHNACHTEN...

... kann man nie früh genug sammeln. Und am besten setzt man sie auch gleich in die Tat um – dachte sich die mehrfach ausgezeichnete Münchner Brotmanufaktur Schmidt und machte sich noch im Hochsommer ans Werk, um einen speziellen Eisenlebkuchen für die KlinikClowns zu kreieren, von dessen Verkauf sie 50 ct. für unsere Arbeit spenden.

Der KlinikClown-Eisenlebkuchen ist fruchtig gefüllt und fantastisch, er ist online und in den Filialen zu haben, einzeln oder im Dreierpack mit der klassischen Schoko- und Mandel-Variante. Auch ganze Abteilungen und Unternehmen können mit dieser weihnachtlichen Aufmerksamkeit mithelfen, „ein Lachen zu schenken“.

Die KlinikClowns jedenfalls waren hingerissen von den leckeren Probeexemplaren und freuen sich über die süße Idee! **Bestellungen unter <https://shop.bestesbrot.de> (ab 30.10.) oder bei besonderen Wünschen per Mail an: bestellung@bestesbrot.de**



ABER WIR HABEN SELBER AUCH TOLLE IDEEN

– schauen Sie gerne mal in unserem WebShop vorbei: <https://klinikclowns.de/shop>

Ganz bald finden Sie dort zum Beispiel **unsere Weihnachtskarten**. Unsere Grafikerin Stefanie Gekle hat unsere KlinikClowns gezeichnet – erkennen Sie, wer da den Christbaum schmückt? Es gibt auch neutrale Weihnachtskarten, mit deren Kauf Sie trotzdem unsere Arbeit unterstützen.

Das können Sie ebenfalls mit dem **Adventskalender**. Heuer stellen wir wieder einen ins Netz – mit Videos an den vier Advents-Wochenenden. Und – tadaa: es gibt auch einen zum Hinstellen, Aufhängen, Verschenken, Selberhaben wollen. Natürlich mit „KlinikClownigem“ hinter jedem Türchen.

Außerdem bringen wir eine **Spezialedition „Weihnachtstasse“** heraus, die garantiert Sammlerwert entwickelt. Die stunde Zeit kann kommen!



TERMINE + TERMINE + TERMINE + TERMINE + TERMINE + TERMINE

Fr, 11.10.24 | 19 Uhr | Infozentrum Isarmündung in Moos (Dr. Georg Karl Haus, Maxmühle 3, 94554 Moos)
ZUR AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG „GLOBAL HAPPINESS – MIT NACHHALTIGKEIT ZUM GLÜCK“ hält KlinikClownin Charlotte Liepelt einen Vortrag.

Do, 07.11.24 | 18 Uhr | Gewölbesaal im Katharinenspital Regensburg (Am Brückenfuß 1–3, 93059 Regensburg)
Die Rechtsanwältin Barbara Wagner informiert über **MÖGLICHKEITEN DER TESTAMENTSGESTALTUNG**: „Brauche ich ein Testament und wenn ja, wie mache ich es richtig? Wichtige Hinweise rund ums Erben und Vererben für den guten Zweck“
Anmeldung unter info@klinikclowns.de oder Tel. 08161-41805

Fr, 27.11.24 – 01.12.24 | 11-20 Uhr | Ingolstadt Audi Piazza (Audi Forum Ingolstadt, 85045 Ingolstadt)
An einem Tag sind auch die KlinikClowns auf dem Sozialen Weihnachtsmarkt des AUDI-Betriebsrates unterwegs und läuten die Vorweihnachtszeit ein.

Weitere Termine unter www.klinikclowns.de



IMPRESSUM: **KlinikClowns Bayern e.V.**
Obere Hauptstr. 3, 85354 Freising
Tel 08161-41805, Fax 08161-149819
info@klinikclowns.de, www.klinikclowns.de

Redaktion: Dr. Gabi Sabo | Gestaltung: Stefanie Gekle, Bayreuth
Fotograf:innen: Julia Hellbrügge, Susanne Heiker, KlinikClown-Supporter,
Isabel Möhenschlager, Wolfgang Riehl, Martin Rummel-Siebert,
Sonja Thomanek, Barbara Wagner, Sebastian Höhn

SPENDENKONTO: Freisinger Bank eG IBAN: DE94 7016 9614 0000 0459 00

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

1. Einzugsgenehmigung

Ich ermächtige den KlinikClowns e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

2. SEPA - Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KlinikClowns e.V., (Gläubiger-ID: DE27ZZZ00000020241) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den KlinikClowns e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mandatsreferenz: wird Ihnen separat mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Garantie: Diese Einzugsgenehmigung können Sie jederzeit form- und fristlos und ohne Angabe von Gründen widerrufen! Einfach anrufen, eine E-Mail versenden oder per Post - versprochen!

IBAN:

BIC:

falls bekannt / oder

Name / Ort des Kreditinstituts

Datum / Unterschrift

HERZLICHEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!

SO HELFEN KINDER, EIN LACHEN ZU SCHENKEN



Heuer haben bereits 27 Schulen durch Läufe unsere Humor-Arbeit unterstützt. Motivierte Läufer:innen, angespornt von Clowns, sind viele, viele Runden gelaufen und ermöglichen kranken Kindern die KlinikClowns-Visiten. **Herzlichen Dank an Euch!** Es gibt jede Menge andere Anlässe im Schulalltag, die durch den Fokus auf die KlinikClowns einen speziellen Schub bekommen können. Wir haben dafür Werbematerial und besprechen gerne Ihre Ideen. Unser Ansprechpartner für Schulen ist Luitpold Klassen, T: 0151-26620115, lui.klassen@klinikclowns.de.

KLINIKCLOWNS IM FUSSBALLFIEBER



Beim 11. VKKK Benefizfußballturnier – Kicken für Kids ist die Mannschaft der KlinikClowns ja schon fast gesetzt. Auch heuer waren wir am 13. Juli zur Stelle, und unsere Herrenmannschaft war hoch motiviert. Am Vortag des EM-Finales hatte Regensburg sein ganz eigenes Superspiel, mit unseren geschätzten KlinikClown-Kickern „Mum“, „Roger Palletti“, „Dr. Batscho“ und „Prof. Dr. Fritz'l Fußtaps“ sowie Freunden der KlinikClowns. Gewonnen haben alle, die dabei waren, genauso wie die, die von der Spendensumme profitieren werden. **Großes Danke an alle Organisator:innen, Sponser:innen, an das vergnügte KlinikClown-Team, fabelhaft unterstützt von ihren treuen Fans!**

STIFTUNGSFEIER



Seit zwei Jahren gibt es neben unserem KlinikClown Bayern e.V. auch die „Stiftung Lachen Schenken-KlinikClowns“, die für die Arbeit der KlinikClowns eine dauerhafte, zukunftsfähige Grundlage schafft. Das Vorstandsduo, Elisabeth Makepeace und Christian Merz, wird dabei vom dreiköpfigen Kuratorium unterstützt, Gregor Gauder, Charlotte Liepelt und Dr. Barbara Wagner. Am 11. Juli 2024 veranstaltete die Stiftung nun einen ersten Stiftungsabend, bei dem sich aktuelle und zukünftige Unterstützer:innen über die Arbeit der Stiftung informierten und über die Unterstützungsmöglichkeiten austauschten. Da die Stiftung vom Finanzamt als gemeinnützig eingestuft wurde, können Zuwendungen als Sonderausgaben abgesetzt werden, und es fällt auch keine Erbschafts- oder Schenkungssteuer an. Nähere Infos auch auf unserer Homepage www.klinikclowns.de/stiftung **Bei Fragen zur Stiftung freut sich Elisabeth Makepeace auf Ihre Kontaktaufnahme, T: 0173/9346006, elisabeth.makepeace@klinikclowns.de**

AUSBLICK AUFS NÄCHSTE JAHR

Wer das Glück hatte, mal mit der KlinikClowns-Tram durch München fahren zu können, weiß, wie fröhlich so eine Stadtfahrt aussehen kann, und das geht auf dem Land je nach malerischem Hintergrund vielleicht sogar noch besser: In Kürze wird ein Linienbus im Tegernseer Land außen drauf ein ganzes Jahr lang unsere KlinikClowns und unser Logo spazierenfahren und wer den zuerst fotografiert und uns ein Foto dazu mailt, bekommt eine kleine Überraschung zugeschickt!

Das Ehepaar Wörner vom Seehaus Tegernsee unterstützt unter anderem auch damit die Arbeit der KlinikClowns, die sie kennenlernten, als sie ihre Sofia vor vier Jahren gehen lassen mussten. Julia Wörner erzählt: „Man ist so dankbar für jeden Augenblick der Erleichterung in einer Klinik. Das Klinikpersonal hat sich wirklich toll um uns gekümmert, aber der besondere Kontakt zu den KlinikClowns und ihr Luftballonherz auf dem Bett unserer Tochter hat etwas mit uns gemacht. Seither liegen uns die KlinikClowns am Herzen.“ **Danke vielmals für Ihre Aktion! Wir freuen uns auf tolle Bilder vom Tegernsee. Mails an info@klinikclowns.de.**



Mein Beitrag für die KlinikClowns

Ja, auch ich möchte dem KlinikClowns e.V. regelmäßig helfen und erlaube, dass folgender Betrag regelmäßig von meinem Konto abgebucht wird:

- Euro 20,- Euro 50,- monatlich halbjährlich
 Euro 100,- Euro jährlich ab dem . . (T/M/J)

KlinikClowns e.V.
Elisabeth Makepeace-Vondrak
Obere Hauptstraße 3
85354 Freising

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum